

ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ТРЕНИРУЮЩИЕ ДЫХАНИЕ

«Султанчик шуршит». Дети катают султанчик между ладошками, слушают, как шуршит султанчик и произносят звук «ш-ш-ш-ш».

«Поцелуйте меня». Дети вытягивают губы вперед трубочкой и произносят звук.

«Шли, шли и нашли, Нашли петушка». Дети отводят руки немного назад (это крылья) и поют, как петушок: «Ку-ка-ре-ку-у-у», хлопают руками по бедрам и, высоко поднимая колени, ходят в разных направлениях, говорят «ко-ко-ко».

Нашли гуся. Дети отводят руки немного назад и в движении произносят «го- го-го». Затем вытягивают вперед шею и шипят «ш-ш-ш» друг на друга. Малыши идут к собачке (любой игрушке), произносят «га-га-га», останавливаются и начинают шипеть, собачка пугается и прячется от них.

«Шарик лопнул». Полусогнутые ладони приблизить друг к другу и держать на уровне губ. Дети держат воображаемый маленький шарик, надувают его: «Ш- ш-ш», - одновременно разводят руки в стороны. Большой шарик надули, «хлоп» — лопнул шарик. Дети хлопают в ладоши перед собой.

«Едем на поезде». Дети встают за воспитателем друг за другом, одной рукой держатся за длинную палку. Идут, делая попеременные движения руками (вперед, назад), приговаривая: «Чух-чух-чух», «Ту-ту-ту-у-у...».

«Комарики прилетели». К обручу или палке на разных по длине нитках закреплены «комарики», сделанные из тонкого материала. Дети быстро идут или бегут за улетающими комариками и издают звук «пи-и-и-и», «з-з-з-з».

«Подуй на вертушку». Дети дуют на вертушку так, чтобы она начала вращаться. Обратите внимание на то, что чем сильнее дуют на вертушку, тем она быстрее вращается.

«Выдуваем пузыри». Каждому ребенку дают стакан с водой и трубочку для коктейля. Предложите детям опустить трубочку в стакан и подуть в нее так, чтобы в воде появились пузыри.