

Сценарий развлечения «День здоровья»

Задачи: пропаганда здорового образа жизни; создание устойчивой мотивации и интереса детей к физкультурным развлечениям.

Программное содержание: закрепление ранее выработанные навыки: прыжки через обручи, бег по скамейке, бег на скорость; воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Атрибуты: скамейки, модули, мячи, 2 дуги, 4 обруча, мячи малые.

Ход мероприятия

Дети под спортивный марш входят в зал и строятся в 2 шеренги.

Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня у нас праздник, посвященный Дню Здоровья.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам!

Ребята, а вы любите физкультуру и спорт?

Я приготовила для вас несколько веселых эстафет. Но помните:

Победа сама не придет никогда

Победу в борьбе добывают

В победу частицу большого труда

Задор, мастерство дополняет.

Команды готовы к соревнованиям?

Посмотрим насколько вы ловкие. Нужно переправиться через речку и не упасть.

1 конкурс «Переправа» — бег по скамейке до флажка и обратно.

Ведущая: Ребята, есть такая сказка, про трех поросят Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф. Поросята строили домики. Какие домики построили поросята.

Ответ детей: 1 домик из сена, 2 домик из палочек и 3 домик из кирпичей.

А какие домики постройте вы?

2 конкурс «Строим Башню» — из модулей построить башню. Дети по одному бегут до флажка с деталями модуля и строят башню. Чья башня будет самой устойчивой и высокой.

Ведущая: В лесу живут быстрые и ловкие зайцы. А вы такие же быстрые и ловкие?

Ответы детей: Да

3 конкурс «Полоса препятствий» — подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч.

Ведущая: Он на сметане замешен, в русской печке испечен, на окошке стужен. Кто это?

Ответы детей: Колобок

Ведущая: Колобок от волка в сказке убежал. Посмотрим, чей колобок быстрее добежит.

4 конкурс «Передай мяч» — дети в шеренге передают мяч до конца шеренги.

Ведущая: Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку?

Ответы детей: Да

Ведущая: Давайте мы свами сделаем зарядку под веселую музыку, она поднимет всем настроения.

Танец под песню «Веселая зарядка для детей».

Ведущая: Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые. И помните всегда:

Физкультурой заниматься

И водою обливаться

Никогда не унывать.

Вот здоровья в чем секрет.